

## Klangschalen-Buch Seelenmomente von Christina Plate



**Artikelnummer:** BU-SEELEN

**Online-Endkunden-Preis:** 8,90 € inkl. MwSt. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** Gewicht ca. in Gramm: 127,0

**Versandgewicht:** 270 gr

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/klangschalen-buch-seelenmomente-von-christina-plate.html>

**Stand:** 17.04.2025 21:27:01

### **Beschreibung:**

Du bist fasziniert von Klangschalen, weißt aber nicht, wie Du sie für Dich selbst richtig einsetzen kannst? Dann bietet Dir dieses Büchlein viel Inspiration und Anleitung.

Du erfährst, wie Du den schönsten Ton aus Deiner Klangschale entlockst, wie Du sie für Dich selbst und für andere gut außerhalb der Klangmassage einsetzen kannst. Binde Deine Liebsten, Deine Engel, Deine Kinder mit ein es werden sich Eure Herzen öffnen.

Aber auch wenn Du bereits mit Klangschalen vertraut bist, kannst Du hier weitere Ideen finden und Dich inspirieren lassen, was noch möglich ist.

Die Rituale berühren tief und Du kannst wahre Seelenmomente erleben.

Thema / Ritual - Seite

Den schönsten Klang entlocken	9
Kleine Warenkunde	11
Der richtige Anschlag	13
Anreiben	17

Welche Klangschale soll ich nehmen?	18
Wozu brauchen wir Rituale?	23
Atmung	27
Achtsamkeit - der Klang der Klangschale holt mich zurück	30
Aufmerksamkeitsübung	32
Gefühle wahrnehmen	34
Nach einem langen Tag im Feierabend ankommen	36
Kurzentspannung im Alltag	39
Entspannung durch Aufstellen der Klangschale auf den Körper	40
Ritual für die Badewanne, um besser zu entspannen	41
Erdung	43
Zentrierung	45
Engelritual	49
Inneren Frieden finden	52
Klänge an Familie und Freunde schicken	55
Pflanzen bespielen	58
Meditation - der Klang öffnet die Stille	62
Selbstliebe	64
Affirmationen verstärken	68
Gebete	72
Annehmen und Loslassen	73
Am Morgen - Führung für den Tag	80
Am Arbeitsplatz - ins Jetzt kommen	82
Am Abend	85
Selbstreflektion beim Tagebuchschreiben	85
Einschlafritual - nicht nur für Kinder	89
Paarrituale	92
In Klängen geborgen sein	98
Gruppen - Rituale	101
Klangschale für stille Phasen	103
Aurareinigung	105
Schutzritual - mit Schwingung einhüllen und die Aura stärken	109
Energetisieren von Wasser, Wein, Lebensmitteln und Schmuck	111
Klangbilder zeichnen	115
Raumreinigung	118
In der Natur	121
In der Schwangerschaft - das Leben begrüßen	124

### **Eigenschaften:**

**Gewicht** Ca. 127 gr

**Material** Papier

### **Angaben zur Produktsicherheit:**

**Hersteller:** Lotusherz Verlag GmbH, Eierwiesenstr. 66, DE 70794 Filderstadt, [www.lotusherz-verlag.de](http://www.lotusherz-verlag.de)

Um die hier zum Download angebotene PDF-Datei zu öffnen, benötigen Sie ein Zusatzprogramm, wie zum Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Hornbergstraße 35  
70794 Filderstadt

Telefon: 0711-82 08 00 76

Fax: 0049-7127-9484763

E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)

Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.