

## Klangschalen-Buch Seelenmomente von Christina Plate



**Artikelnummer:** BU-SEELEN

**Online-Endkunden-Preis:** 8,90 € inkl. MwSt. zzgl. Versand

**Nettogewicht:** Gewicht ca. in Gramm: 127,0

**Versandgewicht:** 270 gr

**Shop-Link:** <https://www.sound-spirit.de/shop/klangschalen-buch-seelenmomente-von-christina-plate.html>

**Stand:** 14.08.2024 18:44:58

### **Beschreibung:**

Du bist fasziniert von Klangschalen, weißt aber nicht, wie Du sie für Dich selbst richtig einsetzen kannst? Dann bietet Dir dieses Büchlein viel Inspiration und Anleitung.

Du erfährst, wie Du den schönsten Ton aus Deiner Klangschale entlockst, wie Du sie für Dich selbst und für andere gut außerhalb der Klangmassage einsetzen kannst. Binde Deine Liebsten, Deine Engel, Deine Kinder mit ein es werden sich Eure Herzen öffnen.

Aber auch wenn Du bereits mit Klangschalen vertraut bist, kannst Du hier weitere Ideen finden und Dich inspirieren lassen, was noch möglich ist.

Die Rituale berühren tief und Du kannst wahre Seelenmomente erleben.

Thema / Ritual - Seite

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Den schönsten Klang entlocken | 9  |
| Kleine Warenkunde             | 11 |
| Der richtige Anschlag         | 13 |
| Anreiben                      | 17 |

|  |     |
|--|-----|
| Welche Klangschale soll ich nehmen?                          | 18  |
| Wozu brauchen wir Rituale?                                   | 23  |
| Atmung   | 27  |
| Achtsamkeit - der Klang der Klangschale holt mich zurück     | 30  |
| Aufmerksamkeitsübung   | 32  |
| Gefühle wahrnehmen   | 34  |
| Nach einem langen Tag im Feierabend ankommen                 | 36  |
| Kurzentspannung im Alltag                                    | 39  |
| Entspannung durch Aufstellen der Klangschale auf den Körper  | 40  |
| Ritual für die Badewanne, um besser zu entspannen            | 41  |
| Erdung   | 43  |
| Zentrierung  | 45  |
| Engelritual  | 49  |
| Inneren Frieden finden                                       | 52  |
| Klänge an Familie und Freunde schicken                       | 55  |
| Pflanzen bespielen   | 58  |
| Meditation - der Klang öffnet die Stille                     | 62  |
| Selbstliebe  | 64  |
| Affirmationen verstärken                                     | 68  |
| Gebete   | 72  |
| Annehmen und Loslassen                                       | 73  |
| Am Morgen - Führung für den Tag                              | 80  |
| Am Arbeitsplatz - ins Jetzt kommen                           | 82  |
| Am Abend   | 85  |
| Selbstreflektion beim Tagebuchschreiben                      | 85  |
| Einschlafritual - nicht nur für Kinder                       | 89  |
| Paarrituale  | 92  |
| In Klängen geborgen sein                                     | 98  |
| Gruppen - Rituale  | 101 |
| Klangschale für stille Phasen                                | 103 |
| Aurareinigung  | 105 |
| Schutzritual - mit Schwingung einhüllen und die Aura stärken | 109 |
| Energetisieren von Wasser, Wein, Lebensmitteln und Schmuck   | 111 |
| Klangbilder zeichnen   | 115 |
| Raumreinigung  | 118 |
| In der Natur   | 121 |
| In der Schwangerschaft - das Leben begrüßen                  | 124 |

### **Eigenschaften:**

**Gewicht** Ca. 127 gr

**Material** Papier

Beispiel den Adobe Reader, welchen Sie im Internet kostenfrei herunterladen können. Die aktuelle Version des Adobe Readers finden Sie unter <https://get.adobe.com/de/reader/>. Moderne Webbrowser sollten das Dokument ebenfalls anzeigen können.



**ABATON VIBRA**

Frank Plate  
Alleenstr. 35  
72666 Neckartaiflingen

Telefon: 07127-9484764  
Fax: 0049-7127-9484763  
E-Mail: [team@sound-spirit.de](mailto:team@sound-spirit.de)  
Shop: <https://www.sound-spirit.de/shop/>

© Copyright ABATON VIBRA - Alle Rechte wie auch Irrtümer vorbehalten.